



CIRCUITO RENAULT

DUATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **JOÃO ZWIERZCHACZEWSKI NETO**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - PRIMAVERA - 2019**

No dia: **20/10/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 23 : 05

Ritmo 04:37 min/km



CICLISMO

00 : 38 : 30

Velocidade média 3,12 km/h



CORRIDA

00 : 12 : 50

Ritmo 05:08 min/km



TEMPO

01 : 14 : 25



Colocação GERAL

14



Colocação FAIXA ETÁRIA

9

Modalidade: **9.5k**

Faixa etária: **M0099**

Equipe: **EQUIPE: AMC COLOMBO/KF
BIKES/SMEL ALM. TAMANDARÉ/J**

